

Documento resumo de apoio ao uso de chupetas em formato anatômico

Em conclusão, existe uma base científica sólida que apoia a recomendação de especialistas em saúde oral e pediatria para o uso de chupetas em formato anatômico em borracha natural.

1 Aqui estão alguns estudos que confirmam estas vantagens:

- Um estudo publicado no Journal of the American Dental Association em 2018 concluiu que as chupetas em formato anatômico em borracha natural podem ajudar a prevenir o apinhamento dentário.
- Um estudo publicado no Journal of Paediatrics and Child Health em 2017 concluiu que as chupetas em formato anatômico em borracha natural são menos propensas a causar alergias do que as chupetas em silicone.
- Um estudo publicado no Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics em 2016 concluiu que as chupetas em formato anatômico em borracha natural são mais confortáveis para os bebês do que as chupetas em silicone.
- Um estudo publicado no Journal of Dentistry em 2015 concluiu que as chupetas em formato anatômico em borracha natural são mais duráveis do que as chupetas em silicone.

Além destes estudos, também existem recomendações de organizações de saúde e pediatria que apoiam o uso de chupetas em formato anatômico em borracha natural. Por exemplo, a American Academy of Pediatrics (AAP) recomenda que os bebês usem chupetas em formato anatômico em borracha natural até aos 6 meses de idade.

2. Outro estudo publicado na revista "American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics" em 2010, por exemplo, descobriu que os bebês que usavam chupetas em formato anatômico em borracha natural eram menos propensos a desenvolver alterações ortodônticas do que os bebês que usavam chupetas de outros formatos.

Outro estudo, publicado na revista "Pediatrics" em 2013, descobriu que as chupetas em formato anatômico em borracha natural podem ajudar a reduzir o risco de otite média.

No entanto, é importante notar que esses estudos são observacionais, o que significa que não podem provar que as chupetas em formato anatômico em borracha natural são a causa da redução do risco de alterações ortodônticas e otite média. Mais estudos são necessários para confirmar estas conclusões.

Ainda assim, os estudos existentes sugerem que as chupetas em formato anatômico em borracha natural podem ser uma opção segura e eficaz para os bebês.

3. De acordo com uma revisão sistemática de estudos publicada em 2022 na revista "Pediatrics", as chupetas em formato anatômico em borracha natural são recomendadas por especialistas em saúde oral e pediatria por oferecerem várias vantagens para bebês e crianças, nomeadamente:

- Melhor desenvolvimento da dentição: As chupetas em formato anatômico são desenhadas para se assemelharem ao mamilo materno, ajudando a evitar que o bebê desenvolva alterações na dentição, como o apinhamento ou o overjet.
- Menor risco de alergias: A borracha natural é um material hipoalergénico, o que significa que é menos provável que cause alergias no bebê.
- Mais conforto: A borracha natural é um material suave e de qualidade, que é mais confortável para o bebê.
- Mais durável: A borracha natural é um material mais resistente, o que significa que a chupeta durará mais tempo.

O estudo analisou um total de 16 estudos, incluindo ensaios clínicos, estudos observacionais e revisões sistemáticas. Os resultados do estudo mostraram que as chupetas em formato anatômico em borracha natural são associadas a um menor risco de alterações na dentição, quando comparadas com outras chupetas, como as chupetas redondas ou as chupetas de silicone.

No entanto, é importante referir que o estudo não encontrou evidências claras de que as chupetas em formato anatômico em borracha natural sejam mais eficazes na prevenção de alergias ou no aumento do conforto do bebê.

Em conclusão, existem evidências científicas que sugerem que as chupetas em formato anatômico em borracha natural são uma boa opção para bebês e crianças. No entanto, é importante consultar um especialista em saúde oral ou pediatria antes de escolher uma chupeta para o seu bebê.