



FICHA DE ESPECIFICAÇÃO DE PRODUTO

ART. NR.:	OB9301	Nome:	ORIGENS BIO TOFU NATURAL
EAN 13:	5608394493016		300 g
ITF 14:	15608394493013	Taxa IVA:	6%

Descrição do Produto:

Tofu biológico da marca Origens Bio.

Produto obtido a partir da soja. De sabor quase neutro, o tofu natural permite a absorção de vários sabores e a sua textura maleável permite adaptá-lo a diferentes formas e apresentações.

País de Origem:

Não U.E.

Ingredientes:

Água, feijão de **SOJA*** (30%), agente de coagulação (nigari (cloreto de magnésio)).

*Produto proveniente de agricultura biológica.

Modo de Utilização:

Marinar e cozinhar de acordo com a sua preferência.

Sugestão: Cortar o tofu em fatias, temperá-lo com alho, louro, azeite, molho de soja e um pouco de água e deixar cozinhar durante cerca de 10 minutos, virando de vez em quando.

Valores nutricionais médios (por 100g):

Energia (kcal)	148
Energia (kJ)	619
Lípidos (g)	8,2
dos quais saturados (g)	1,8
Hidratos de Carbono (g)	2
dos quais açúcares (g)	<0,5
Fibra (g)	0,8
Proteína (g)	16,2
Sal (g)	0,07
Cálcio (mg)	120 (15% VRN*)

*VRN - Valor de referência do nutriente.

Doses de referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal).

Alérgenos:

Cereais com glúten	pode conter vestígios
Crustáceos	ausente
Ovos	ausente
Peixe	ausente
Amendoins	ausente
Frutos de casca rija	ausente
Soja	presente

Leite e derivados	ausente
Aipo	ausente
Mostarda	ausente
Sementes de sésamo	ausente
Tremoço	ausente
Moluscos	ausente
Enxofre	ausente

Armazenamento:

Conservação: Conservar em local seco, fresco e ao abrigo da luz solar.

Depois de aberto, conservar no frigorífico e consumir no prazo de 3 dias.

Consumir de preferência antes do fim de: Ver data impressa na embalagem.

Embalagem:

	uni	caixa
Unidades (un)	1	16
Comprimento (cm)	10	29
Profundidade (cm)	3	25
Altura (cm)	9,5	12,7
Peso Líquido (kg)	0,3	4,8

Distribuição:

Empresa: Equanto, Intercâmbio Comercial e Industrial SA
Morada: Polypark – Núcleo Empresarial de Arruda dos Vinhos
Estrada Quinta de Matos, nº 4, Bloco D – Armazém D01
2630-179 Arruda dos Vinhos
Contactos: Telefone: 00 351 263 977 250 | Fax: 00 351 263 977 259
Site: www.origensbio.pt
Email: equanto@equanto.pt
Sistema de controlo CE: EOCERT PORTUGAL - PT-BIO-02

Data Atualização: 24/12/2019