



## FICHA DE ESPECIFICAÇÃO DE PRODUTO

ART. NR.: OB5117  
EAN 13: 5608394451177  
ITF 14: 15608394451174

Nome:

GRANOLA DA MARIA AMENDOA E  
SEMENTES DE ABÓBORA ORIGENS  
BIO 300g

IVA:

23%

### Descrição:

Mistura crocante de trigo sarraceno com amêndoa e sementes de abóbora, com teor de açúcares reduzido. Alto teor em ferro, fósforo, magnésio e gorduras insaturadas. Fonte de proteína e de fibra. Produto embalado em embalagem biodegradável em ambiente de pilha de compostagem doméstica.

### País de origem:

Produzido em Portugal com ingredientes de origem U.E. / Não U.E.

### Ingredientes:

Trigo sarraceno\* (27,3%), flocos de AVEIA\*, AMENDOA\* (13,6%), sementes de abóbora\* (13,6%), mel\* e azeite virgem extra\*.

\* Produtos provenientes de Agricultura Biológica.

### Modo de Utilização:

Adicionar a Granola da Maria de Amendoa e Sementes de Abóbora a leite, bebida vegetal, iogurte, quark ou fruta fresca. Também indicado como cobertura para gelados ou sobremesas.

### Declaração nutricional média por 100g:

Valor Energético (kcal)	487
Valor Energético (kJ)	2037
Lípidos (g)	24,0
dos quais saturados (g)	3,4
Hidratos de Carbono (g)	14,0
dos quais açúcares (g)	6,6
Fibra (g)	4,7
Proteínas (g)	15,4
Sal (g)	<0,01

*O teor de sal deve-se exclusivamente à presença de sódio naturalmente presente.*

Ferro (mg)	4,2 (30% VRN*)
Fósforo (mg)	414 (59% VRN*)
Magnésio (mg)	195,5 (52% VRN*)

\*VRN - Valor de referência do nutriente.

Doses de referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal).

### Alergénios:

Cereais com glúten	presente
Crustáceos	ausente
Ovos	ausente
Peixe	ausente
Amendoins	pode conter vestígios
Frutos de casca rija	presente
Soja	ausente

Leite e derivados	ausente
Aipo	ausente
Mostarda	ausente
Sementes de sésamo	pode conter vestígios
Tremoço	ausente
Moluscos	ausente
Sulfitos e Dióxido de Enxofre	ausente

### Armazenamento:

Modo de Conservação: Conservar em local fresco, seco e ao abrigo da luz.

Consumir de preferência antes do fim de: Ver embalagem.

### Distribuição:

Empresa: Equanto, Intercâmbio Comercial e Industrial SA  
Morada: Polypark - Núcleo Empresarial de Arruda dos Vinhos  
Estrada Qta. de Matos, N.º 4, Bloco D, Armazém D01, 2630-179 Arruda dos Vinhos - Portugal  
Contactos: Telefone: 00 351 263 977 250 | Fax: 00 351 263 977 259  
Site: www.origensbio.pt  
Email: equanto@equanto.pt  
Sistema de controlo CE: ECOCERT PORTUGAL - PT-BIO-02

Data Atualização: 06/04/2020